

# **Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	<b>Каша молочная рисовая</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	
180	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84	
180	<b>Кофейный напиток с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	
17	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-40	
<b><u>Завтрак2</u></b>			
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		
832	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-65, Калорийность-607	<b>78-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
65	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-11	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
210	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
29	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
25	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	
<b><u>Полдник</u></b>			
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		
949	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-33, Жиры-26, Углеводы-89, Калорийность-721	<b>108-07</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

14.05.2024, 2вт

# Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## Завтрак

225	<b>Жаркое по-домашнему</b> картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная	Белки-12, Жиры-13, Углеводы-31, Калорийность-298	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> сахар-песок, лимон, чай черный лист	Углеводы-10, Калорийность-41	
60	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-141	

## Завтрак2

20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	

760	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-16, Углеводы-136, Калорийность-780	<b>78-30</b>
-----	---------------------------	--	--------------

## Обед

90	<b>Салат из красной фасоли</b> фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная	Белки-7, Жиры-5, Калорийность-126	
200	<b>Рассольник ленинградский .</b> картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-26, Калорийность-120	
100	<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-156	
160	<b>Каша гречневая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	<b>Компот из апельсинов</b> апельсин, сахар-песок	Углеводы-15, Калорийность-73	
26	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	
26	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	

## Полдник

20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	<b>Чай с сахаром</b> сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 022	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-34, Жиры-31, Углеводы-129, Калорийность-917	<b>108-07</b>
-------	---------------------------	--	---------------

Бухгалтер-  
калькулятор


Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП



15.05.2024, 2ср

# **Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

## **Завтрак**

60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <small>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	
160	<b>Картофель отварной с луком</b> <small>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-9, Калорийность-199	
24	<b>Сушки</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	

## **Завтрак2**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

769	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-27, Жиры-22, Углеводы-102, Калорийность-822	78-30
-----	---------------------------	---	-------

## **Обед**

60	<b>Салат из моркови (припущ).</b> <small>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <small>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <small>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	
150	<b>Картофель отварной с луком</b> <small>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-8, Калорийность-187	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
21	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	

## **Полдник**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 006	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-28, Жиры-31, Углеводы-108, Калорийность-920	108-07
-------	---------------------------	---	--------

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.


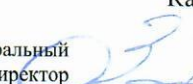
Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

# **Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
88	<b>Гуляш из свинины</b> <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-289	
160	<b>Макаронны отварные с маслом.</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
59	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-29, Калорийность-139	
<b><u>Завтрак2</u></b>			
20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
727	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-22, Жиры-33, Углеводы-115, Калорийность-843	<b>78-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Углеводы-15, Калорийность-80	
90	<b>Гуляш из свинины</b> <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-295	
160	<b>Макаронны отварные с маслом.</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
23	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	
25	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	
<b><u>Полдник</u></b>			
20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 038	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-29, Жиры-45, Углеводы-170, Калорийность-1 222	<b>108-07</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Першина Т.П.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП



**Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

**Завтрак**

80/20	<b>Котлета рыбная из минтая с томатным соусом</b> <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-5, Калорийность-152	
160	<b>Картофельное пюре.</b> <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	
50	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	

**Завтрак2**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

765	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-111, Калорийность-685	78-30
-----	---------------------------	---	-------

**Обед**

85	<b>Салат "Степной".</b> <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
80/30	<b>Котлета рыбная из минтая с томатным соусом</b> <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	
160	<b>Картофельное пюре.</b> <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-19, Калорийность-76	
25	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
26	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	

**Полдник**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 056	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-134, Калорийность-879	108-07
-------	---------------------------	---	--------

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

МП

Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
85	<b>Салат из свеклы отварной</b> <small>свекла в/к, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-104	
165	<b>Плов из говядины</b> <small>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</small>	Белки-18, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-238	
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-60	
53	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-125	
<b>Завтрак2</b>			
20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	
728	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-25, Жиры-13, Углеводы-109, Калорийность-653	<b>78-30</b>
<b>Обед</b>			
90	<b>Салат из свеклы отварной</b> <small>свекла в/к, масло подсолнечное</small>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-110	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <small>лапши домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	<b>Плов из говядины</b> <small>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</small>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
23	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-42	
<b>Полдник</b>			
20	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	
978	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-33, Жиры-23, Углеводы-124, Калорийность-831	<b>108-07</b>
<div>Бухгалтер-калькулятор <u>                    </u> Першина Т.П.      Генеральный директор <u>                    </u> Затонский Д.А.      Согласовано Директор <u>                    </u>      МП</div>			