

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

23.09.2024, 1пп

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23, Калорийность-102	6-10
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38, Калорийность-247	20-50
160	Яблоко	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75	27-84
180	Кофейный напиток с молоком. <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107	12-43
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-11
611	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-110, Калорийность-591	68-98
Обед			
80	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-66	9-59
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89	15-36
80/30	Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191	57-55
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303	7-61
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-56
33	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-77
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
803	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-120, Калорийность-861	101-54
803	Итого за день	Белки-42, Жиры-38, Углеводы-230, Калорийность-1 452	170-52

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.

Генеральный
директор Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

24.09.2024, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60/30	Шницель припущенный из птицы с томатным соусом <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-10, Углеводы-13, Калорийность-135	36-76
165	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	24-27
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-77
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-83
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-35
503	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-17, Углеводы-75, Калорийность-520	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-78
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-79	12-74
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-36
30/70	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, огурцы солёные, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132	55-80
150	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-223	10-86
180	Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	9-97
29	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-53	2-03
734	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-21, Углеводы-113, Калорийность-731	101-54
734	Итого за день	Белки-37, Жиры-38, Углеводы-187, Калорийность-1 250	170-52

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
25.09.2024, 1ср

№2

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	9-59
30/170	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-14, Жиры-22, Углеводы-46, Калорийность-444	51-55
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-08
45	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-76
505	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-22, Углеводы-86, Калорийность-623	68-98
Обед			
70	Салат из свежих огурцов д.с <i>огурцы, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2, Калорийность-48	11-73
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	16-08
60/30	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-15, Углеводы-7, Калорийность-199	46-28
170	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36, Калорийность-242	7-16
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	16-05
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-18
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
786	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-33, Углеводы-91, Калорийность-872	101-58
786	Итого за день	Белки-41, Жиры-56, Углеводы-176, Калорийность-1 495	170-56

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

26.09.2024, 1чт

Акционерное общество
Школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	9-04
90	Биточек домашний 60/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари папировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-176	35-99
150	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124	17-45
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-35
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-15
501	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-21, Углеводы-69, Калорийность-519	68-98
Обед			
60	Салат "Бурячок" шк <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, Калорийность-58	12-77
200	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	12-39
100	Чахохбили из куриного филе 40/60 <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127	55-30
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268	8-26
190	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-19, Калорийность-81	9-58
22	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-52	1-85
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-40
742	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-719	101-55
742	Итого за день	Белки-46, Жиры-40, Углеводы-171, Калорийность-1 238	170-53

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Акционерное общество 27.09.2024, 1шт
 "Комбинат Школьного Питания "ОГОНЁК"
 №2
 ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-44, Калорийность-286	57-07
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	4-61
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-77
54	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-127	4-53
508	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-111, Калорийность-615	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	8-97
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	11-34
60/30	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная/сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-125	45-86
160	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-145	23-53
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-36
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
780	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-683	101-57
780	Итого за день	Белки-41, Жиры-31, Углеводы-213, Калорийность-1 298	170-55

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

30.09.2024, 2пн

ИИН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/20	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80	8-51
200	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-254	21-35
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-01
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-01
589	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-566	68-98
Обед			
70	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	11-51
200/23	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-80
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	59-19
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	9-36
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
44	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-103	3-70
48	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87	3-36
845	Итого за Обед	Белки-42, Жиры-25, Углеводы-139, Калорийность-945	101-56
845	Итого за день	Белки-55, Жиры-38, Углеводы-227, Калорийность-1 511	170-54

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП