

# Школа 7-11 (2 смена)

Акционерное общество  
 Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
 №2  
 ИНН 5611077285

23.09.2024, 1nn

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови "Покорейски"</b> <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49	7-19
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89	15-36
80/30	<b>Наггетсы куриные</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191	57-55
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-41, Калорийность-303	7-61
180	<b>Компот из плодов сушеных</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-18, Калорийность-73	5-90
33	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-77
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-08
763	<b>Итого за Обед</b>	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-836	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366	22-38
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-64, Калорийность-451	32-46
300	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-33, Углеводы-180, Калорийность-1 287	130-92

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный директор  Д.А. Затонский

Согласовано  
 Директор \_\_\_\_\_ МП

## Школа 7-11 (2 смена)

24.09.2024, 1вт

Административный отдел  
 Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
 №2  
 ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-78
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-79	12-74
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b> <i>Углеводы-12, Калорийность-60</i>	Углеводы-12, Калорийность-60	2-36
60/30	<b>Шницель припущенный из птицы с томатным соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-135	36-76
170	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	25-00
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	11-08
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b> <i>Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72</i>	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72	2-74
775	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-28 Углеводы-107, Калорийность-696	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка творожная</b> <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	23-34
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	16-05
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477	39-39
300	<b>Итого за день</b>	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-173, Калорийность-1 214	137-85

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа 7-11 (2 смена)

25.09.2024, 1ср

Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
№2  
ИНН 5911077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие</b>	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	9-59
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-86	16-08
30/170	<b>Плов из свинины</b> <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-14, Жиры-23, Углеводы-46, Калорийность-444	51-55
200	<b>Компот из апельсинов</b> <small>апельсин, сахар-песок</small>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	16-05
33	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-77
35	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-42
728	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-864	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Дорожная</b> <small>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи</small>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	10-41
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <small>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</small>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384	43-35
400	<b>Итого за день</b>	Белки-27, Жиры-33, Углеводы-178, Калорийность-1 248	141-81

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Обед</u>		
70	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	9-93
250	<b>Суп картофельный с рисом.</b> <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122	15-49
90	<b>Биточек домашний 60/30 (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-12, Калорийность-176	35-99
180	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22, Калорийность-149	20-94
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
39	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92	3-28
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72	2-75
869	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-30, Углеводы-108, Калорийность-790	98-46
	<u>Полдник</u>		
100	<b>Сочни с творогом.</b> <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в/с, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	33-70
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>фрукты сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	8-21
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-20, Углеводы-53, Калорийность-445	41-91
300	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-50, Углеводы-161, Калорийность-1 235	140-37

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Загонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа 7-11 (2 смена)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим</b> <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-90	10-47
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	11-34
250	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <i>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50, Калорийность-325	64-85
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
35	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
35	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-45
790	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-121, Калорийность-749	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Гребешок из дрожжевого теста</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169	9-46
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-63	5-41
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302	40-97
400	<b>Итого за день</b>	Белки-26, Жиры-23, Углеводы-177, Калорийность-1 050	139-43

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа 7-11 (2 смена)

28.09.2024, 1сб

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат Здоровье</b> <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-73	13-67
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
10	<b>Мясо отварное (для 1 бл)</b> <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-31	15-86
90	<b>Чиполлетти из говядины 60/30</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-131	39-15
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4 Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-168	10-49
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
28	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-35
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-10
788	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-24 Углеводы-110, Калорийность-742	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	8-45
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	32-18
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-63
300	<b>Итого за день</b>	Белки-39, Жиры-29, Углеводы-183, Калорийность-1166	139-09

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

## Школа 7-11 (2 смена)

30.09.2024, 2пн



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	9-86
200/23	<b>Суп картофельный с клецками</b>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-80
<i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>			
90	<b>Бифштекс по домашнему</b>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	59-19
<i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>			
170	<b>Гороховое пюре</b>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	9-36
<i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
<i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>			
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-36
33	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-60	2-25
816	<b>Итого за Обед</b>	Белки-40, Жиры-25, Углеводы-131, Калорийность-908	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожки печеные с капустой</b>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258	20-51
<i>капуста в/к, мука пшеничная в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>			
200	<b>Напиток вишнево- смородиновый</b>	Углеводы-16, Калорийность-66	9-02
<i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i>			
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-53, Калорийность-324	29-53
300	<b>Итого за день</b>	Белки-47, Жиры-34, Углеводы-184, Калорийность-1 231	127-99

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП